



# Feldenkrais et danse

Les dimanches

21 mai et 11 juin

de 15h00 à 17h00

A Ucel , dans la Yourte des Sept Vents

« Des appuis pour la vie »

*"Comme la Danse, la méthode Feldenkrais est un enseignement du mouvement.*

*Le danseur évolue par, pour et dans le mouvement comme le pratiquant Feldenkrais.*

*Les deux côtoient la gravité, le danseur joue à esquiver la gravité , le pratiquant Feldenkrais l'utilise pour minimiser l'effort dans le mouvement*

*Ces deux activités se rencontrent au carrefour de l'élégance du geste." ( Guy Salletaz)*

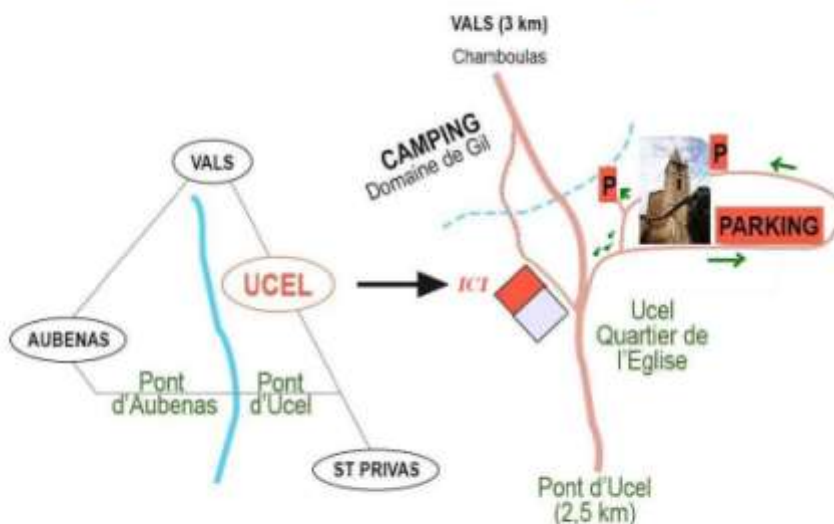


Renseignement Guy  
Salletaz  
06 71 63 45 13



Prévoir un tapis de sol, des vêtements amples, confortables et une couverture

*Merci de se garer exclusivement sur les places indiquées sur le plan, nous tenons à rester en bons termes avec le voisinage*



3, route du gué  
07200 Ucel

04.75.87.23.56  
06.48.70.09.17

**Prix Libre**